

1. Uitslag 100 bij 300-700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mike van Dijk	HSA	11	O	10.96		
2	38 Timor Portier	HB1	11	I	11.20		
3	37 Roan Portier	HB1	12	O	11.23		
4	28 Mees de Ruijter	HB2	10	O	11.30	PR	
5	10 Joeke van Mulligen	HSA	9	I	11.38		
6	4 Bob van Nobelen	H40	12	I	11.47		
7	80 Mik de Groot	HN1	10	I	11.64		
8	91 Tijmen Hupkens	HSB	2	I	11.70	HT	
9	8 Bert Nijman	H40	9	O	12.03		
10	15 Noor Ariens	DB1	7	O	12.42	PR	
11	69 Sven van Wijk	HB1	7	I	12.43	PR	
12	43 Evy van Duijn	DA1	8	I	12.67	PR	
13	21 Renske van der Veer	DN4	8	O	12.77		
14	54 Britt van Wijk	DA1	5	I	12.86		
15	5 Sylvie van den Heuvel	DN2	3	I	12.89		
16	14 Vincent Lankamp	HB2	5	O	12.93		
17	30 Daniel Klijnsma	HB1	3	O	13.04	HT	
18	72 Simon Huismans	HB1	6	I	13.08		
19	82 Amy Valentijn	DA1	4	O	13.11	HT	
20	92 Maartje Heine	DSA	6	O	13.30		
21	34 Pien Lodder	DN3	4	I	14.08		
22	24 Anouk de Lange	DB1	2	O	14.93	HT	
	11 Renske van der Poel	DB1	1	I	DQ ^{T05}		

T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)

1. Rituitslag 100 bij 300-700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	11 Renske van der Poel	DB1	14.86	DQ	T05
	rd					
		Renske van der Poel				
		100m	27.38 (27.38)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	91 Tijmen Hupkens	HSB		11.70	HT
	bl	24 Anouk de Lange	DB1	15.34	14.93	HT
		Tijmen Hupkens				
		100m	11.70 (11.70)			
		Anouk de Lange				
		100m	14.93 (14.93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 Sylvie van den Heuvel	DN2	12.60	12.89	
	rd	30 Daniel Klijnsma	HB1	13.08	13.04	HT
		Sylvie van den Heuvel				
		100m	12.89 (12.89)			
		Daniel Klijnsma				
		100m	13.04 (13.04)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	34 Pien Lodder	DN3	13.99	14.08	
	bl	82 Amy Valentijn	DA1	13.05	13.11	HT
		Pien Lodder				
		100m	14.08 (14.08)			
		Amy Valentijn				
		100m	13.11 (13.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 Britt van Wijk	DA1	12.70	12.86	
	rd	14 Vincent Lankamp	HB2	12.92	12.93	
		Britt van Wijk				
		100m	12.86 (12.86)			
		Vincent Lankamp				
		100m	12.93 (12.93)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	72 Simon Huismans	HB1	12.51	13.08	
	bl	92 Maartje Heine	DSA	12.70	13.30	
		Simon Huismans		Maartje Heine		
		100m 13.08 (13.08)		100m 13.30 (13.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	69 Sven van Wijk	HB1	12.60	12.43	PR
	rd	15 Noor Ariens	DB1	12.68	12.42	PR
		Sven van Wijk		Noor Ariens		
		100m 12.43 (12.43)		100m 12.42 (12.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	43 Evy van Duijn	DA1	12.68	12.67	PR
	bl	21 Renske van der Veer	DN4	12.41	12.77	
		Evy van Duijn		Renske van der Veer		
		100m 12.67 (12.67)		100m 12.77 (12.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 Joeke van Mulligen	HSA	11.02	11.38	
	rd	8 Bert Nijman	H40	11.67	12.03	
		Joeke van Mulligen		Bert Nijman		
		100m 11.38 (11.38)		100m 12.03 (12.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	80 Mik de Groot	HN1	11.62	11.64	
	bl	28 Mees de Ruijter	HB2	11.31	11.30	PR
		Mik de Groot		Mees de Ruijter		
		100m 11.64 (11.64)		100m 11.30 (11.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	38 Timor Portier	HB1	11.12	11.20	
	rd	25 Mike van Dijk	HSA	10.77	10.96	
		Timor Portier		Mike van Dijk		
		100m 11.20 (11.20)		100m 10.96 (10.96)		



Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

23 november 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	4 Bob van Nobelen	H40	10.99	11.47	
	bl	37 Roan Portier	HB1	10.94	11.23	
		Bob van Nobelen		Roan Portier		
		100m	11.47 (11.47)	100m	11.23 (11.23)	

**T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)**

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Luuk Kleijne	HSB	24	I	41.34		
2	40 Olav Huizinga	HA2	23	I	42.23	PR	
3	42 Kai Hagedoorn	HSA	23	O	44.41		
4	32 Bas Schrage	HSB	22	O	44.97		
5	75 Teun van Nobelen	HB2	21	I	45.35		
6	67 Tessel Huizinga	DB1	21	O	45.36		
7	86 Rob Visser	H45	24	O	45.99		
8	39 Lois Elstgeest	DB1	19	I	46.75		
9	88 Siem Braak	HB1	19	O	47.34	PR	
10	23 Xander Terstal	HN3	17	I	47.85		
11	52 Fleur Kleijne	DSA	20	O	48.10		
12	84 Rien Rolvink	H55	16	I	48.17		
13	62 Charline Kwadrin	DA2	20	I	48.71		
14	65 Lis uit den Boogaard	DB1	18	O	49.03		
15	19 Robin Schippers	HB1	16	O	49.09		
16	90 Wouter Rolvink	HA2	17	O	50.14		
17	13 Maayke Ouwehand	DSA	13	I	50.61		
18	61 Mette van Leeuwen	DA2	15	I	52.38		
19	47 Wieteke Huiberts	DN2	14	O	55.05		
20	3 Kelly Tromp	DSA	13	O	56.32		
21	18 Mieke Heine	D50	15	O	57.70		
22	85 Mirthe Visser	DA1	14	I	1:08.70	FL	
	89 Jan Willem Dijkstra	H55			WDR		
	51 Cas Middelkoop	HA1			WDR		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	13 Maayke Ouwehand	DSA	48.11	50.61	
	rd	3 Kelly Tromp	DSA	55.47	56.32	
		Maayke Ouwehand		Kelly Tromp		
		100m 13.57 (13.57)		100m 14.70 (14.70)		
		500m 50.61 (37.04)		500m 56.32 (41.62)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	85 Mirthe Visser	DA1	54.42	1:08.70	FL
	bl	47 Wieteke Huiberts	DN2	50.55	55.05	
		Mirthe Visser		Wieteke Huiberts		
		100m 14.16 (14.16)		100m 14.01 (14.01)		
		500m 1:08.70 (54.54)		500m 55.05 (41.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	61 Mette van Leeuwen	DA2	50.46	52.38	
	rd	18 Mieke Heine	D50	50.99	57.70	
		Mette van Leeuwen		Mieke Heine		
		100m 13.93 (13.93)		100m 15.68 (15.68)		
		500m 52.38 (38.45)		500m 57.70 (42.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	84 Rien Rolvink	H55	46.80	48.17	
	bl	19 Robin Schippers	HB1	48.18	49.09	
		Rien Rolvink		Robin Schippers		
		100m 13.14 (13.14)		100m 13.12 (13.12)		
		500m 48.17 (35.03)		500m 49.09 (35.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	23 Xander Terstal	HN3	47.68	47.85	
	rd	90 Wouter Rolvink	HA2	48.78	50.14	
		Xander Terstal		Wouter Rolvink		
		100m 12.27 (12.27)		100m 13.18 (13.18)		
		500m 47.85 (35.58)		500m 50.14 (36.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	89 Jan Willem Dijkstra	H55	47.12		WDR
	bl	65 Lis uit den Boogaard	DB1	46.38		49.03
Jan Willem Dijkstra			Lis uit den Boogaard			
			100m	12.92	(12.92)	
			500m	49.03	(36.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39 Lois Elstgeest	DB1	45.92		46.75
	rd	88 Siem Braak	HB1	47.68		47.34 PR
Lois Elstgeest			Siem Braak			
			100m	12.62	(12.62)	
			500m	46.75	(34.13)	
			100m	12.45	(12.45)	
			500m	47.34	(34.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 Charline Kwadrin	DA2	47.55		48.71
	bl	52 Fleur Kleijne	DSA	47.68		48.10
Charline Kwadrin			Fleur Kleijne			
			100m	13.06	(13.06)	
			500m	48.71	(35.65)	
			100m	12.44	(12.44)	
			500m	48.10	(35.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	75 Teun van Nobelen	HB2	43.84		45.35
	rd	67 Tessel Huizinga	DB1	44.68		45.36
Teun van Nobelen			Tessel Huizinga			
			100m	12.05	(12.05)	
			500m	45.35	(33.30)	
			100m	12.64	(12.64)	
			500m	45.36	(32.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	51 Cas Middelkoop	HA1	42.57		WDR
	bl	32 Bas Schrage	HSB	42.51		44.97
Cas Middelkoop			Bas Schrage			
			100m	11.76	(11.76)	
			500m	44.97	(33.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	40 Olav Huizinga	HA2	42.58	42.23	PR
	rd	42 Kai Hagedoorn	HSA	42.03	44.41	
		Olav Huizinga		Kai Hagedoorn		
		100m	11.47 (11.47)	100m	11.36 (11.36)	
		500m	42.23 (30.76)	500m	44.41 (33.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	48 Luuk Kleijne	HSB	39.72	41.34	
	bl	86 Rob Visser	H45	42.71	45.99	
		Luuk Kleijne		Rob Visser		
		100m	11.38 (11.38)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	41.34 (29.96)	500m	45.99 (33.34)	

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Rick Loos	HA2	40	I	41.49		
2	79 Justin Wenker	HSB	39	I	42.99		
3	58 Job van Dongen	HA2	40	O	43.89		
4	71 Marcel Huismans	H55	38	I	44.15		
5	35 Floris Wender	HA1	39	O	44.43		
6	94 Anouk Könst	DN1	37	I	44.82		
7	36 Gem Wender	H50	37	O	45.07		
8	50 Pepijn Schmutzer	HB2	38	O	45.14		
9	83 Paul Robijn	H55	35	O	45.31		
10	22 Ravi de Jong	HN1	33	O	45.45	PR	
11	81 Milou Butter	DSA	36	O	45.54		
12	96 Lars van Klink	HA1	33	I	45.79		
13	53 Pepijn van de Poll	HB2	34	O	46.08		
14	44 Jasper Klerks	HSA	35	I	46.18		
15	9 Stefanie Koot	DA1	36	I	46.46		
16	55 Lianne van Assema	DB2	34	I	46.78		
17	29 Michiel de Ruijter	H50	32	I	47.25	PR	
18	70 Sepp Nauta	HB1	31	I	47.31		
19	73 Kersty Heeremans	DN2	32	O	47.63		
20	49 Merit de Bruin	DN1	31	O	47.79		
21	7 Noa Bierens	DA1	30	O	48.40		
22	59 Wende Heeremans	DA1	29	I	48.95		
23	60 Emma Hartveld	DN2	28	I	50.00		
24	33 Sander Nederstigt	HSA	27	I	50.78		
25	46 Eline Schmutzer	DB2	29	O	50.83		
26	57 Anne Lubbers	DA1	27	O	51.37		
27	31 Sep Jan de Graaff	HB2	28	O	51.42		
28	64 Lisanne Hartveld	DB2	25	O	53.55		
29	56 John van Assema	H55	30	I	57.34		
30	74 Henk van der Zwaan	H65	25	I	59.53		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	74 Henk van der Zwaan	H65	44.69	59.53	
	rd	64 Lisanne Hartveld	DB2	50.04	53.55	
		Henk van der Zwaan		Lisanne Hartveld		
		100m	15.78 (15.78)	100m	13.96 (13.96)	
		500m	59.53 (43.75)	500m	53.55 (39.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	33 Sander Nederstigt	HSA	48.28	50.78	
	rd	57 Anne Lubbers	DA1	49.56	51.37	
		Sander Nederstigt		Anne Lubbers		
		100m	13.09 (13.09)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	50.78 (37.69)	500m	51.37 (38.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	60 Emma Hartveld	DN2	47.67	50.00	
	bl	31 Sep Jan de Graaff	HB2	49.47	51.42	
		Emma Hartveld		Sep Jan de Graaff		
		100m	13.68 (13.68)	100m	13.65 (13.65)	
		500m	50.00 (36.32)	500m	51.42 (37.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	59 Wende Heeremans	DA1	47.94	48.95	
	rd	46 Eline Schmutzer	DB2	48.33	50.83	
		Wende Heeremans		Eline Schmutzer		
		100m	13.30 (13.30)	100m	13.31 (13.31)	
		500m	48.95 (35.65)	500m	50.83 (37.52)	

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
30	gl	56	John van Assema			H55	47.76	57.34	
		7	Noa Bierens			DA1	47.49	48.40	
	bl	John van Assema				Noa Bierens			
		100m	15.31	(15.31)	100m	13.23	(13.23)		
		500m	57.34	(42.03)	500m	48.40	(35.17)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
31	wt	70	Sepp Nauta			HB1	47.11	47.31	
		49	Merit de Bruin			DN1	46.75	47.79	
	rd	Sepp Nauta				Merit de Bruin			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.78	(12.78)		
		500m	47.31	(34.89)	500m	47.79	(35.01)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
32	gl	29	Michiel de Ruijter			H50	47.26	47.25	PR
		73	Kersty Heeremans			DN2	45.37	47.63	
	bl	Michiel de Ruijter				Kersty Heeremans			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.70	(12.70)		
		500m	47.25	(34.59)	500m	47.63	(34.93)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
33	wt	96	Lars van Klink			HA1	45.22	45.79	
		22	Ravi de Jong			HN1	45.75	45.45	PR
	rd	Lars van Klink				Ravi de Jong			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.15	(12.15)		
		500m	45.79	(33.46)	500m	45.45	(33.30)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
34	gl	55	Lianne van Assema			DB2	45.51	46.78	
		53	Pepijn van de Poll			HB2	45.28	46.08	
	bl	Lianne van Assema				Pepijn van de Poll			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.55	(12.55)		
		500m	46.78	(33.86)	500m	46.08	(33.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	44 Jasper Klerks	HSA	43.84	46.18	
	rd	83 Paul Robijn	H55	40.89	45.31	
		Jasper Klerks		Paul Robijn		
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	46.18 (33.81)	500m	45.31 (32.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	9 Stefanie Koot	DA1	44.23	46.46	
	bl	81 Milou Butter	DSA	42.93	45.54	
		Stefanie Koot		Milou Butter		
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.42 (12.42)	
		500m	46.46 (33.71)	500m	45.54 (33.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	94 Anouk Könst	DN1	43.72	44.82	
	rd	36 Gem Wender	H50	43.73	45.07	
		Anouk Könst		Gem Wender		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.84 (12.84)	
		500m	44.82 (32.35)	500m	45.07 (32.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	71 Marcel Huismans	H55	39.80	44.15	
	bl	50 Pepijn Schmutzer	HB2	43.18	45.14	
		Marcel Huismans		Pepijn Schmutzer		
		100m	11.95 (11.95)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	44.15 (32.20)	500m	45.14 (33.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	79 Justin Wenker	HSB	41.01	42.99	
	rd	35 Floris Wender	HA1	42.47	44.43	
		Justin Wenker		Floris Wender		
		100m	11.57 (11.57)	100m	12.03 (12.03)	
		500m	42.99 (31.42)	500m	44.43 (32.40)	



Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

23 november 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	93 Rick Loos	HA2	41.05	41.49	
	bl	58 Job van Dongen	HA2	43.36	43.89	
		Rick Loos		Job van Dongen		
		100m	11.43 (11.43)	100m	11.60 (11.60)	
		500m	41.49 (30.06)	500m	43.89 (32.29)	

4. Uitslag 300 bij 100-700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mike van Dijk	HSA	52	O	25.41		
2	10 Joeke van Mulligen	HSA	52	I	26.24		
3	4 Bob van Nobelen	H40	51	I	26.61		
4	37 Roan Portier	HB1	51	O	26.65	PR	
5	80 Mik de Groot	HN1	50	I	26.70	PR	
6	28 Mees de Ruijter	HB2	50	O	26.81	PR	
7	38 Timor Portier	HB1	49	O	27.41	PR	
8	91 Tijmen Hupkens	HSB	41	I	27.78		
9	8 Bert Nijman	H40	49	I	28.00		
10	69 Sven van Wijk	HB1	47	O	29.14	PR	
11	21 Renske van der Veer	DN4	47	I	29.73		
12	92 Maartje Heine	DSA	48	O	30.00		
13	15 Noor Ariens	DB1	44	I	30.13	PR	
14	43 Evy van Duijn	DA1	45	O	30.14		
15	54 Britt van Wijk	DA1	48	I	30.18		
16	72 Simon Huismans	HB1	46	I	30.60		
17	14 Vincent Lankamp	HB2	43	I	31.06	PR	
18	82 Amy Valentijn	DA1	46	O	31.15		
19	30 Daniel Klijnsma	HB1	44	O	31.19	PR	
20	5 Sylvie van den Heuvel	DN2	45	I	31.21		
21	34 Pien Lodder	DN3	43	O	33.88		
22	11 Renske van der Poel	DB1	42	O	34.96		
23	24 Anouk de Lange	DB1	42	I	39.09		

4. Rituitslag 300 bij 100-700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	91 Tijmen Hupkens	HSB		27.78	
	rd					
		Tijmen Hupkens				
		300m	27.78 (27.78)	m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	24 Anouk de Lange	DB1	38.43	39.09	
	bl	11 Renske van der Poel	DB1		34.96	
		Anouk de Lange		Renske van der Poel		
		300m	39.09 (39.09)	300m	34.96 (34.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	14 Vincent Lankamp	HB2	31.48	31.06	PR
	rd	34 Pien Lodder	DN3	32.64	33.88	
		Vincent Lankamp		Pien Lodder		
		300m	31.06 (31.06)	300m	33.88 (33.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	15 Noor Ariens	DB1	31.67	30.13	PR
	bl	30 Daniel Klijnsma	HB1	31.74	31.19	PR
		Noor Ariens		Daniel Klijnsma		
		300m	30.13 (30.13)	300m	31.19 (31.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	5 Sylvie van den Heuvel	DN2	30.23	31.21	
	rd	43 Evy van Duijn	DA1	30.07	30.14	
		Sylvie van den Heuvel		Evy van Duijn		
		300m	31.21 (31.21)	300m	30.14 (30.14)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
46	gl	72	Simon Huismans	HB1	30.42		30.60	
	bl	82	Amy Valentijn	DA1	30.55		31.15	
	Simon Huismans			Amy Valentijn				
	300m	30.60	(30.60)	300m	31.15	(31.15)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
47	wt	21	Renske van der Veer	DN4	28.88		29.73	
	rd	69	Sven van Wijk	HB1	29.71		29.14 PR	
	Renske van der Veer			Sven van Wijk				
	300m	29.73	(29.73)	300m	29.14	(29.14)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
48	gl	54	Britt van Wijk	DA1	29.79		30.18	
	bl	92	Maartje Heine	DSA	28.96		30.00	
	Britt van Wijk			Maartje Heine				
	300m	30.18	(30.18)	300m	30.00	(30.00)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
49	wt	8	Bert Nijman	H40	27.66		28.00	
	rd	38	Timor Portier	HB1	27.47		27.41 PR	
	Bert Nijman			Timor Portier				
	300m	28.00	(28.00)	300m	27.41	(27.41)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
50	gl	80	Mik de Groot	HN1	26.84		26.70 PR	
	bl	28	Mees de Ruijter	HB2	27.35		26.81 PR	
	Mik de Groot			Mees de Ruijter				
	300m	26.70	(26.70)	300m	26.81	(26.81)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
51	wt	4	Bob van Nobelen	H40	25.91		26.61	
	rd	37	Roan Portier	HB1	26.80		26.65 PR	
	Bob van Nobelen			Roan Portier				
	300m	26.61	(26.61)	300m	26.65	(26.65)		



Kennemercup 5

IJsbaan Haarlem - Haarlem

23 november 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	10 Joeke van Mulligen	HSA	26.15	26.24	
	bl	25 Mike van Dijk	HSA	25.25	25.41	
		Joeke van Mulligen		Mike van Dijk		
		300m	26.24 (26.24)	300m	25.41 (25.41)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Olav Huizinga	HA2	62	I	2:08.60	PR	
2	48 Luuk Kleijne	HSB	63	I	2:10.88		
3	75 Teun van Nobelen	HB2	62	O	2:13.19		
4	67 Tessel Huizinga	DB1	61	O	2:14.87		
5	32 Bas Schrage	HSB	64	I	2:15.21		
6	86 Rob Visser	H45	64	O	2:15.97		
7	42 Kai Hagedoorn	HSA	63	O	2:18.61		
8	23 Xander Terstal	HN3	60	O	2:30.39		
9	39 Lois Elstgeest	DB1	55	I	2:31.52	PR	
10	88 Siem Braak	HB1	59	I	2:32.20		
11	19 Robin Schippers	HB1	58	I	2:35.33		
12	65 Lis uit den Boogaard	DB1	60	I	2:35.70		
13	52 Fleur Kleijne	DSA	58	O	2:35.77		
14	84 Rien Rolvink	H55	55	O	2:36.20		
15	62 Charline Kwadrin	DA2	57	I	2:38.08		
16	13 Maayke Ouwehand	DSA	59	O	2:42.50		
17	61 Mette van Leeuwen	DA2	56	O	2:45.35		
18	18 Mieke Heine	D50	56	I	2:47.09		
19	90 Wouter Rolvink	HA2	53	I	2:48.86		
20	85 Mirthe Visser	DA1	54	I	2:53.95	PR	
21	47 Wieteke Huiberts	DN2	54	O	2:56.69		
22	3 Kelly Tromp	DSA	53	O	2:57.50	PR	
	89 Jan Willem Dijkstra	H55			WDR		
	51 Cas Middelkoop	HA1			WDR		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	90 Wouter Rolvink	HA2	2:43.75	2:48.86	
	rd	3 Kelly Tromp	DSA	2:58.43	2:57.50	PR
		Wouter Rolvink		Kelly Tromp		
		300m 33.87 (33.87)		300m 36.78 (36.78)		
		700m 1:17.26 (43.39)		700m 1:20.46 (43.68)		
		1100m 2:02.99 (45.73)		1100m 2:07.98 (47.52)		
		1500m 2:48.86 (45.87)		1500m 2:57.50 (49.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	85 Mirthe Visser	DA1	3:01.52	2:53.95	PR
	bl	47 Wieteke Huiberts	DN2	2:48.27	2:56.69	
		Mirthe Visser		Wieteke Huiberts		
		300m 35.75 (35.75)		300m 35.58 (35.58)		
		700m 1:20.17 (44.42)		700m 1:19.72 (44.14)		
		1100m 2:06.46 (46.29)		1100m 2:07.62 (47.90)		
		1500m 2:53.95 (47.49)		1500m 2:56.69 (49.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	39 Lois Elstgeest	DB1	2:33.83	2:31.52	PR
	rd	84 Rien Rolvink	H55	2:29.39	2:36.20	
		Lois Elstgeest		Rien Rolvink		
		300m 31.10 (31.10)		300m 33.27 (33.27)		
		700m 1:08.21 (37.11)		700m 1:13.70 (40.43)		
		1100m 1:50.12 (41.91)		1100m 1:54.69 (40.99)		
		1500m 2:31.52 (41.40)		1500m 2:36.20 (41.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	18 Mieke Heine	D50	2:33.38	2:47.09	
	bl	61 Mette van Leeuwen	DA2	2:36.02	2:45.35	
		Mieke Heine		Mette van Leeuwen		
		300m 36.78 (36.78)		300m 35.05 (35.05)		
		700m 1:18.97 (42.19)		700m 1:16.50 (41.45)		
		1100m 2:02.03 (43.06)		1100m 2:00.11 (43.61)		
		1500m 2:47.09 (45.06)		1500m 2:45.35 (45.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	62 Charline Kwadrin	DA2	2:31.72	2:38.08	
	rd	89 Jan Willem Dijkstra	H55	2:22.88	WDR	
		Charline Kwadrin		Jan Willem Dijkstra		
		300m	31.77 (31.77)			
		700m	1:10.50 (38.73)			
		1100m	1:52.62 (42.12)			
		1500m	2:38.08 (45.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	19 Robin Schippers	HB1	2:30.22	2:35.33	
	bl	52 Fleur Kleijne	DSA	2:33.14	2:35.77	
		Robin Schippers		Fleur Kleijne		
		300m	32.97 (32.97)	300m	33.04 (33.04)	
		700m	1:12.21 (39.24)	700m	1:11.54 (38.50)	
		1100m	1:54.86 (42.65)	1100m	1:52.35 (40.81)	
		1500m	2:35.33 (40.47)	1500m	2:35.77 (43.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	88 Siem Braak	HB1	2:30.19	2:32.20	
	rd	13 Maayke Ouwehand	DSA	2:27.30	2:42.50	
		Siem Braak		Maayke Ouwehand		
		300m	30.77 (30.77)	300m	33.95 (33.95)	
		700m	1:08.76 (37.99)	700m	1:14.16 (40.21)	
		1100m	1:49.25 (40.49)	1100m	1:57.36 (43.20)	
		1500m	2:32.20 (42.95)	1500m	2:42.50 (45.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	65 Lis uit den Boogaard	DB1	2:26.44	2:35.70	
	bl	23 Xander Terstal	HN3	2:28.74	2:30.39	
		Lis uit den Boogaard		Xander Terstal		
		300m	31.65 (31.65)	300m	31.65 (31.65)	
		700m	1:10.54 (38.89)	700m	1:09.16 (37.51)	
		1100m	1:52.43 (41.89)	1100m	1:49.14 (39.98)	
		1500m	2:35.70 (43.27)	1500m	2:30.39 (41.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	51 Cas Middelkoop	HA1	2:10.48		WDR
	rd	67 Tessel Huizinga	DB1	2:10.20	2:14.87	
Cas Middelkoop			Tessel Huizinga			
			300m	30.77	(30.77)	
			700m	1:05.68	(34.91)	
			1100m	1:40.33	(34.65)	
			1500m	2:14.87	(34.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	40 Olav Huizinga	HA2	2:12.63	2:08.60	PR
	bl	75 Teun van Nobelen	HB2	2:08.46	2:13.19	
Olav Huizinga			Teun van Nobelen			
			300m	28.21	(28.21)	
			700m	1:00.56	(32.35)	
			1100m	1:33.80	(33.24)	
			1500m	2:08.60	(34.80)	
			300m	29.57	(29.57)	
			700m	1:03.42	(33.85)	
			1100m	1:37.87	(34.45)	
			1500m	2:13.19	(35.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	48 Luuk Kleijne	HSB	2:01.46	2:10.88	
	rd	42 Kai Hagedoorn	HSA	2:08.95	2:18.61	
Luuk Kleijne			Kai Hagedoorn			
			300m	28.19	(28.19)	
			700m	1:00.58	(32.39)	
			1100m	1:34.53	(33.95)	
			1500m	2:10.88	(36.35)	
			300m	28.23	(28.23)	
			700m	1:01.45	(33.22)	
			1100m	1:37.82	(36.37)	
			1500m	2:18.61	(40.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	32 Bas Schrage	HSB	2:08.62	2:15.21	
	bl	86 Rob Visser	H45	2:08.34	2:15.97	
Bas Schrage			Rob Visser			
			300m	28.34	(28.34)	
			700m	1:02.26	(33.92)	
			1100m	1:38.25	(35.99)	
			1500m	2:15.21	(36.96)	
			300m	29.58	(29.58)	
			700m	1:03.26	(33.68)	
			1100m	1:38.81	(35.55)	
			1500m	2:15.97	(37.16)	

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mike van Dijk	HSA	75	I	55.71		
2	10 Joeke van Mulligen	HSA	76	O	57.68	PR	
3	80 Mik de Groot	HN1	75	O	59.08	PR	
4	4 Bob van Nobelen	H40	76	I	59.67		
5	8 Bert Nijman	H40	68	I	1:00.00		
6	37 Roan Portier	HB1	73	I	1:00.22	PR	
7	28 Mees de Ruijter	HB2	74	I	1:00.24	PR	
8	91 Tijmen Hupkens	HSB	66	O	1:00.34		
9	38 Timor Portier	HB1	74	O	1:01.93		
10	21 Renske van der Veer	DN4	73	O	1:04.84		
11	92 Maartje Heine	DSA	71	I	1:05.51		
12	43 Evy van Duijn	DA1	72	O	1:06.32		
13	69 Sven van Wijk	HB1	69	I	1:06.67	PR	
14	72 Simon Huismans	HB1	70	O	1:08.30	PR	
15	14 Vincent Lankamp	HB2	67	O	1:08.51	PR	
16	82 Amy Valentijn	DA1	66	I	1:08.52		
17	15 Noor Ariens	DB1	67	I	1:08.59		
18	54 Britt van Wijk	DA1	71	O	1:08.94		
19	30 Daniel Klijnsma	HB1	69	O	1:10.37	PR	
20	5 Sylvie van den Heuvel	DN2	72	I	1:11.26		
21	34 Pien Lodder	DN3	70	I	1:13.82	PR	
22	11 Renske van der Poel	DB1	65	I	1:18.15		
23	24 Anouk de Lange	DB1	68	O	1:34.31	FL	

6. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt rd	11 Renske van der Poel	DB1		1:18.15	
		Renske van der Poel				
		300m	35.41 (35.41)		m	
		700m	1:18.15 (42.74)			
66	gl bl	82 Amy Valentijn	DA1		1:08.52	
		91 Tijmen Hupkens	HSB		1:00.34	
		Amy Valentijn		Tijmen Hupkens		
		300m	31.46 (31.46)	300m	27.87 (27.87)	
		700m	1:08.52 (37.06)	700m	1:00.34 (32.47)	
67	wt rd	15 Noor Ariens	DB1		1:08.59	
		14 Vincent Lankamp	HB2	1:20.08	1:08.51	PR
		Noor Ariens		Vincent Lankamp		
		300m	31.02 (31.02)	300m	31.07 (31.07)	
		700m	1:08.59 (37.57)	700m	1:08.51 (37.44)	
68	gl bl	8 Bert Nijman	H40		1:00.00	
		24 Anouk de Lange	DB1		1:34.31	FL
		Bert Nijman		Anouk de Lange		
		300m	28.10 (28.10)	300m	40.35 (40.35)	
		700m	1:00.00 (31.90)	700m	1:34.31 (53.96)	
69	wt rd	69 Sven van Wijk	HB1	1:12.69	1:06.67	PR
		30 Daniel Klijnsma	HB1	1:10.98	1:10.37	PR
		Sven van Wijk		Daniel Klijnsma		
		300m	30.13 (30.13)	300m	32.14 (32.14)	
		700m	1:06.67 (36.54)	700m	1:10.37 (38.23)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
70	gl	34	Pien Lodder	DN3	1:15.20		1:13.82	PR
	bl	72	Simon Huismans	HB1	1:19.59		1:08.30	PR
	Pien Lodder			Simon Huismans				
	300m			33.56	(33.56)	300m	31.30	(31.30)
	700m			1:13.82	(40.26)	700m	1:08.30	(37.00)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
71	wt	92	Maartje Heine	DSA	1:05.16		1:05.51	
	rd	54	Britt van Wijk	DA1	1:06.68		1:08.94	
	Maartje Heine			Britt van Wijk				
	300m			30.57	(30.57)	300m	31.71	(31.71)
	700m			1:05.51	(34.94)	700m	1:08.94	(37.23)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
72	gl	5	Sylvie van den Heuvel	DN2	1:09.25		1:11.26	
	bl	43	Evy van Duijn	DA1	1:06.09		1:06.32	
	Sylvie van den Heuvel			Evy van Duijn				
	300m			31.63	(31.63)	300m	30.87	(30.87)
	700m			1:11.26	(39.63)	700m	1:06.32	(35.45)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
73	wt	37	Roan Portier	HB1	1:01.34		1:00.22	PR
	rd	21	Renske van der Veer	DN4	1:04.71		1:04.84	
	Roan Portier			Renske van der Veer				
	300m			26.91	(26.91)	300m	30.17	(30.17)
	700m			1:00.22	(33.31)	700m	1:04.84	(34.67)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
74	gl	28	Mees de Ruijter	HB2	1:01.53		1:00.24	PR
	bl	38	Timor Portier	HB1	1:01.63		1:01.93	
	Mees de Ruijter			Timor Portier				
	300m			27.25	(27.25)	300m	27.79	(27.79)
	700m			1:00.24	(32.99)	700m	1:01.93	(34.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	25 Mike van Dijk	HSA	55.38	55.71	
	rd	80 Mik de Groot	HN1	1:00.33	59.08	PR
		Mike van Dijk		Mik de Groot		
		300m	26.32 (26.32)	300m	27.38 (27.38)	
		700m	55.71 (29.39)	700m	59.08 (31.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	4 Bob van Nobelen	H40	57.45	59.67	
	bl	10 Joeke van Mulligen	HSA	59.70	57.68	PR
		Bob van Nobelen		Joeke van Mulligen		
		300m	27.55 (27.55)	300m	26.46 (26.46)	
		700m	59.67 (32.12)	700m	57.68 (31.22)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Rick Loos	HA2	91	O	4:23.30		
2	36 Gem Wender	H50	92	O	4:32.54		
3	35 Floris Wender	HA1	90	I	4:39.96	PR	
4	58 Job van Dongen	HA2	86	I	4:44.98	PR	
5	94 Anouk Könst	DN1	89	I	4:45.50		
6	83 Paul Robijn	H55	91	I	4:51.06		
7	96 Lars van Klink	HA1	87	O	4:52.15		
8	71 Marcel Huismans	H55	92	I	4:55.63		
9	50 Pepijn Schmutzer	HB2	89	O	4:57.79		
10	9 Stefanie Koot	DA1	87	I	4:58.03		
11	59 Wende Heeremans	DA1	84	O	4:58.89	PR	
12	53 Pepijn van de Poll	HB2	83	I	5:00.70		
13	44 Jasper Klerks	HSA	85	I	5:02.31		
14	29 Michiel de Ruijter	H50	83	O	5:02.37	PR	
15	55 Lianne van Assema	DB2	88	O	5:04.39		
16	22 Ravi de Jong	HN1	79	O	5:05.20	HT PR	
17	81 Milou Butter	DSA	85	O	5:08.33		
18	60 Emma Hartveld	DN2	88	I	5:10.18		
19	49 Merit de Bruin	DN1	84	I	5:14.36		
20	79 Justin Wenker	HSB	86	O	5:17.82		
21	70 Sepp Nauta	HB1	80	O	5:25.97		
22	7 Noa Bierens	DA1	81	O	5:27.90		
23	56 John van Assema	H55	81	I	5:31.98		
24	73 Kersty Heeremans	DN2	82	I	5:32.44		
25	46 Eline Schmutzer	DB2	79	I	5:34.68	PR	
26	64 Lisanne Hartveld	DB2	82	O	5:38.07		
27	33 Sander Nederstigt	HSA	80	I	5:38.26		
28	31 Sep Jan de Graaff	HB2	77	I	5:42.59	FL	
29	57 Anne Lubbers	DA1	77	O	5:46.77	PR	
30	74 Henk van der Zwaan	H65	90	O	6:25.71		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	31 Sep Jan de Graaff	HB2	5:40.43	5:42.59	FL
	rd	57 Anne Lubbers	DA1	5:56.98	5:46.77	PR
		Sep Jan de Graaff	Anne Lubbers			
		200m	24.27 (24.27)	200m	25.67 (25.67)	
		600m	1:06.49 (42.22)	600m	1:07.69 (42.02)	
		1000m	1:50.05 (43.56)	1000m	1:51.12 (43.43)	
		1400m	2:34.70 (44.65)	1400m	2:35.63 (44.51)	
		1800m	3:18.76 (44.06)	1800m	3:21.79 (46.16)	
		2200m	4:04.47 (45.71)	2200m	4:09.41 (47.62)	
		2600m	4:49.66 (45.19)	2600m	4:57.72 (48.31)	
		3000m	5:42.59 (52.93)	3000m	5:46.77 (49.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	46 Eline Schmutzer	DB2	5:37.98	5:34.68	PR
	rd	22 Ravi de Jong	HN1	5:15.69	5:05.20	HT PR
		Eline Schmutzer		Ravi de Jong		
		200m	23.99 (23.99)	200m	23.04 (23.04)	
		600m	1:05.44 (41.45)	600m	1:01.23 (38.19)	
		1000m	1:49.33 (43.89)	1000m	1:46.02 (44.79)	
		1400m	2:34.93 (45.60)	1400m	2:20.27 (34.25)	
		1800m	3:19.44 (44.51)	1800m	3:01.29 (41.02)	
		2200m	4:04.88 (45.44)	2200m	3:42.01 (40.72)	
		2600m	4:49.77 (44.89)	2600m	4:22.73 (40.72)	
		3000m	5:34.68 (44.91)	3000m	5:05.20 (42.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	33 Sander Nederstigt	HSA	5:37.77	5:38.26	
	bl	70 Sepp Nauta	HB1	5:16.85	5:25.97	
Sander Nederstigt			Sepp Nauta			
		200m	24.21 (24.21)	200m	22.98 (22.98)	
		600m	1:05.59 (41.38)	600m	1:03.33 (40.35)	
		1000m	1:48.40 (42.81)	1000m	1:46.90 (43.57)	
		1400m	2:32.43 (44.03)	1400m	2:29.28 (42.38)	
		1800m	3:17.25 (44.82)	1800m	3:12.75 (43.47)	
		2200m	4:03.74 (46.49)	2200m	3:57.28 (44.53)	
		2600m	4:46.05 (42.31)	2600m	4:41.91 (44.63)	
		3000m	5:38.26 (52.21)	3000m	5:25.97 (44.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	56 John van Assema	H55	5:05.49	5:31.98	
	rd	7 Noa Bierens	DA1	5:10.71	5:27.90	
John van Assema			Noa Bierens			
		200m	27.23 (27.23)	200m	24.17 (24.17)	
		600m	1:09.76 (42.53)	600m	1:03.45 (39.28)	
		1000m	1:52.01 (42.25)	1000m	1:44.02 (40.57)	
		1400m	2:35.20 (43.19)	1400m	2:26.03 (42.01)	
		1800m	3:19.23 (44.03)	1800m	3:09.70 (43.67)	
		2200m	4:03.72 (44.49)	2200m	3:54.59 (44.89)	
		2600m	4:48.23 (44.51)	2600m	4:41.42 (46.83)	
		3000m	5:31.98 (43.75)	3000m	5:27.90 (46.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	73 Kersty Heeremans	DN2	5:12.07	5:32.44	
	bl	64 Lisanne Hartveld	DB2	5:06.64	5:38.07	

Kersty Heeremans

200m	23.82	(23.82)
600m	1:03.63	(39.81)
1000m	1:44.86	(41.23)
1400m	2:26.92	(42.06)
1800m	3:10.10	(43.18)
2200m	3:54.89	(44.79)
2600m	4:42.37	(47.48)
3000m	5:32.44	(50.07)

Lisanne Hartveld

200m	26.26	(26.26)
600m	1:08.84	(42.58)
1000m	1:52.78	(43.94)
1400m	2:37.02	(44.24)
1800m	3:22.47	(45.45)
2200m	4:07.86	(45.39)
2600m	4:53.57	(45.71)
3000m	5:38.07	(44.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	53 Pepijn van de Poll	HB2	5:00.61	5:00.70	
	rd	29 Michiel de Ruijter	H50	5:05.24	5:02.37	PR

Pepijn van de Poll

200m	22.68	(22.68)
600m	1:00.24	(37.56)
1000m	1:38.95	(38.71)
1400m	2:18.74	(39.79)
1800m	2:59.03	(40.29)
2200m	3:39.79	(40.76)
2600m	4:20.64	(40.85)
3000m	5:00.70	(40.06)

Michiel de Ruijter

200m	23.76	(23.76)
600m	1:01.42	(37.66)
1000m	1:39.97	(38.55)
1400m	2:19.12	(39.15)
1800m	2:59.28	(40.16)
2200m	3:39.61	(40.33)
2600m	4:21.04	(41.43)
3000m	5:02.37	(41.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	49 Merit de Bruin	DN1	4:56.65	5:14.36	
	bl	59 Wende Heeremans	DA1	5:03.24	4:58.89	PR

Merit de Bruin

200m	23.10	(23.10)
600m	1:00.37	(37.27)
1000m	1:39.50	(39.13)
1400m	2:20.64	(41.14)
1800m	3:03.35	(42.71)
2200m	3:47.39	(44.04)
2600m	4:31.32	(43.93)
3000m	5:14.36	(43.04)

Wende Heeremans

200m	23.01	(23.01)
600m	59.45	(36.44)
1000m	1:38.40	(38.95)
1400m	2:17.55	(39.15)
1800m	2:57.64	(40.09)
2200m	3:37.90	(40.26)
2600m	4:19.11	(41.21)
3000m	4:58.89	(39.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	44 Jasper Klerks	HSA	4:51.21	5:02.31	
	rd	81 Milou Butter	DSA	4:53.39	5:08.33	

Jasper Klerks

200m	22.59	(22.59)
600m	1:00.05	(37.46)
1000m	1:38.31	(38.26)
1400m	2:18.29	(39.98)
1800m	2:58.61	(40.32)
2200m	3:40.03	(41.42)
2600m	4:21.56	(41.53)
3000m	5:02.31	(40.75)

Milou Butter

200m	23.35	(23.35)
600m	1:00.07	(36.72)
1000m	1:38.48	(38.41)
1400m	2:18.06	(39.58)
1800m	2:58.67	(40.61)
2200m	3:41.51	(42.84)
2600m	4:24.85	(43.34)
3000m	5:08.33	(43.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	58 Job van Dongen	HA2	4:53.37	4:44.98	PR
	bl	79 Justin Wenker	HSB	4:50.65	5:17.82	

Job van Dongen

200m	20.74	(20.74)
600m	55.73	(34.99)
1000m	1:32.03	(36.30)
1400m	2:09.59	(37.56)
1800m	2:47.77	(38.18)
2200m	3:27.40	(39.63)
2600m	4:06.67	(39.27)
3000m	4:44.98	(38.31)

Justin Wenker

200m	21.68	(21.68)
600m	56.03	(34.35)
1000m	1:33.45	(37.42)
1400m	2:13.00	(39.55)
1800m	2:56.15	(43.15)
2200m	3:42.79	(46.64)
2600m	4:29.19	(46.40)
3000m	5:17.82	(48.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	9 Stefanie Koot	DA1	4:49.51	4:58.03	
	rd	96 Lars van Klink	HA1	4:49.84	4:52.15	

Stefanie Koot

200m	22.77	(22.77)
600m	59.97	(37.20)
1000m	1:38.61	(38.64)
1400m	2:18.14	(39.53)
1800m	2:57.88	(39.74)
2200m	3:38.16	(40.28)
2600m	4:18.51	(40.35)
3000m	4:58.03	(39.52)

Lars van Klink

200m	22.69	(22.69)
600m	59.07	(36.38)
1000m	1:36.88	(37.81)
1400m	2:15.11	(38.23)
1800m	2:54.48	(39.37)
2200m	3:33.62	(39.14)
2600m	4:12.89	(39.27)
3000m	4:52.15	(39.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	60 Emma Hartveld	DN2	4:49.52	5:10.18	
	bl	55 Lianne van Assema	DB2	4:48.07	5:04.39	

Emma Hartveld

200m	25.35	(25.35)
600m	1:05.13	(39.78)
1000m	1:45.65	(40.52)
1400m	2:26.43	(40.78)
1800m	3:06.94	(40.51)
2200m	3:48.14	(41.20)
2600m	4:29.15	(41.01)
3000m	5:10.18	(41.03)

Lianne van Assema

200m	24.48	(24.48)
600m	1:02.55	(38.07)
1000m	1:42.14	(39.59)
1400m	2:22.17	(40.03)
1800m	3:02.33	(40.16)
2200m	3:43.46	(41.13)
2600m	4:24.29	(40.83)
3000m	5:04.39	(40.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	94 Anouk Könst	DN1	4:28.82	4:45.50	
	rd	50 Pepijn Schmutzer	HB2	4:38.99	4:57.79	

Anouk Könst

200m	22.39	(22.39)
600m	58.46	(36.07)
1000m	1:34.74	(36.28)
1400m	2:11.65	(36.91)
1800m	2:49.49	(37.84)
2200m	3:27.68	(38.19)
2600m	4:06.22	(38.54)
3000m	4:45.50	(39.28)

Pepijn Schmutzer

200m	22.66	(22.66)
600m	1:00.67	(38.01)
1000m	1:40.31	(39.64)
1400m	2:19.23	(38.92)
1800m	2:58.95	(39.72)
2200m	3:38.48	(39.53)
2600m	4:18.57	(40.09)
3000m	4:57.79	(39.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	35 Floris Wender	HA1	4:43.67	4:39.96	PR
	bl	74 Henk van der Zwaan	H65	4:32.22	6:25.71	

Floris Wender

200m	22.10	(22.10)
600m	56.90	(34.80)
1000m	1:32.66	(35.76)
1400m	2:09.29	(36.63)
1800m	2:46.23	(36.94)
2200m	3:23.53	(37.30)
2600m	4:01.46	(37.93)
3000m	4:39.96	(38.50)

Henk van der Zwaan

200m	30.03	(30.03)
600m	1:19.01	(48.98)
1000m	2:08.55	(49.54)
1400m	2:59.18	(50.63)
1800m	3:50.19	(51.01)
2200m	4:42.50	(52.31)
2600m	5:34.22	(51.72)
3000m	6:25.71	(51.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	83 Paul Robijn	H55	4:18.82	4:51.06	
	rd	93 Rick Loos	HA2	4:21.96	4:23.30	

Paul Robijn

200m	22.82	(22.82)
600m	58.52	(35.70)
1000m	1:36.22	(37.70)
1400m	2:14.65	(38.43)
1800m	2:53.29	(38.64)
2200m	3:32.32	(39.03)
2600m	4:11.66	(39.34)
3000m	4:51.06	(39.40)

Rick Loos

200m	20.65	(20.65)
600m	54.47	(33.82)
1000m	1:29.35	(34.88)
1400m	2:04.19	(34.84)
1800m	2:39.16	(34.97)
2200m	3:13.80	(34.64)
2600m	3:48.82	(35.02)
3000m	4:23.30	(34.48)



Kennemercup 5

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

23 november 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	71 Marcel Huismans	H55	4:22.51	4:55.63	
	bl	36 Gem Wender	H50	4:17.08	4:32.54	
		Marcel Huismans		Gem Wender		
		200m	23.09 (23.09)	200m	22.93 (22.93)	
		600m	1:00.91 (37.82)	600m	57.77 (34.84)	
		1000m	1:38.89 (37.98)	1000m	1:32.55 (34.78)	
		1400m	2:17.56 (38.67)	1400m	2:07.72 (35.17)	
		1800m	2:56.33 (38.77)	1800m	2:43.55 (35.83)	
		2200m	3:35.18 (38.85)	2200m	3:19.81 (36.26)	
		2600m	4:15.01 (39.83)	2600m	3:56.35 (36.54)	
		3000m	4:55.63 (40.62)	3000m	4:32.54 (36.19)	